



Diakonhjemmet Høgskole

Rogaland

# ART-senteret ved Diakonhjemmet Høgskole Rogaland

videreutdanning

trenerutdanning

forskning og utvikling



# Videreutdanning i "trening av sosial kompetanse"

Studiet er organisert som et deltidstilbud over to år fordelt på 8 samlinger og gir 60 studiepoeng. I tillegg til ukesamlingene gjennomfører studentene også et 30 timers ART-program med tilhørende pre- og post test i forhold til en gruppe elever med atferdsvansker.

Selv om ART (Aggression Replacement Training) er hovedfokus i utdanningen, får studentene også bl.a en grundig innføring i andre program som PMT, MST og Webster-Stratton samt teori-grunnlaget for disse programmene. Som foredragsholdere har høgskolen knyttet til seg ledende fagfolk innen fagfeltet som bl.a Frode Svartdal, Knut Gundersen, Terje Ogden, Willy-Tore Mørch, Tore Andreassen, Tutte M. Olsen og Sara Salmon.

## Målgruppe:

- Ansatte i skoleverket og barnevernstjenesten som leder opplegg for barn/elever med atferdsvansker.
- Ansatte innen barne- og ungdomspsykiatrien og kriminalomsorgen.

• Personer som arbeider i forhold til mennesker med utviklingshemming, Asperger Syndrom og autisme, mennesker som samtidig har atferdsvansker.

• Ansatte i 2. linjetjeneste (PPT-kontor/ habiliteringstjeneste).



Kullet som startet opp i 2002.

Det blir ny oppstart i januar 2008 med søknadsfrist 20. november. Plan for utdanninga og søknadsskjema kan lastes ned fra høgskolens nettside [www.dia-konhjemmeths.no](http://www.dia-konhjemmeths.no) studiested Rogaland.

## ART-trenerutdanning.

Det har vist seg å være et stort behov ute i kommuner og institusjoner for å dyktiggjøre personalet i trening av sosial kompetanse, og derfor har Diakonhjemmet Høgskole Rogaland satt i gang et opplærings-program som fører fram til ART-trenere etter en mal som samsvarer med ICART, den internasjonale komiteen for ART, sine intensjoner. Kursene holdes ved høgskolen eller i aktuell institusjon/ kommune.

**Tidsrammen for et ART-trenerkurs er 8 dager og ser slik ut:**

### Dag 1 – 4:

Tar for seg sosial ferdighetstrening og sinnkontroll, med teoretisk innføring, demonstrasjon fra instruktørene og praktisk utprøving/trening i grupper.

Mellomperiode på ca. 2 måneder med trening på arbeidsplassen. (Ev. med veiledning)

### Dag 5 – 7:

Tar for seg moralsk resonnering, med teoretisk innføring, demonstrasjon og praktisk trening i grupper.

Mellomperiode på ca. 1 - 2 måneder med trening på arbeidsplassen. (Ev. med veiledning)

### Dag 8:

Oppsummering og eksamen



### Andre opplysninger:

På kurset blir deltakerne fordelt på grupper med 8 – 10 personer. Hver gruppe har sin instruktør.

I mellomperiodene gjennomfører deltakerne minimum 18 treninger med kollegaer eller klienter/elever.

Prisen for et ART-trenerkurs vil ligge på kr. 8-9.000 pr. deltaker avhengig av antallet og hvor kurset holdes. Reise og opphold for instruktørene kommer i tillegg. Det gjør også eventuelt veiledning imellom periodene

Ved gjennomførte kursdager og godkjente treningspass og eksamen, får en kursbevis som godkjent ART-trener.

Høgskolen utreder nå muligheten for å utvide kurset med en 9. dag og et lesepensum. Kurset vil da kunne kvalifisere til 15 studiepoeng. Dette vil kunne innebære at man kan søke om fritak fra deltagelse på de 2 første samlingene av videreutdanningen dersom en senere ønsker å ta denne.



Leder for ART-senteret ved Diakonhjemmet Høgskole Rogaland Knut Gundersen, under trenerkurs ved K-ART Kongsberg.



Mye tempo og humør på samlingene!



Nyutdannede trenere fra Storåsen, Nordland

## Forskning og utvikling

Diakonhjemmet Høgskole Rogaland er engasjert i flere forskningsprosjekter både for å måle effekt av ART og hvordan ART implementeres i praksis.

Barnevernsinstitusjoner utdannet av høgskolen deltar i et faglig nettverk for disse institusjonene. Høgskolen har også etablert spesielle samarbeidsavtaler med enkeltinstitusjoner som innebærer veiledning, forskning, treneropp-læring m.m.

ART-senteret ved høgskolen har et nært samarbeid med ledende ART-miljøer i Norge, som bl.a. omfatter Smart valg, Larvik kommune, Gløshaugen

Senter og Lindøysenteret.

Høgskolen har også bidratt til oversettelse og utvikling av ART. Dette materialet tildeles kursdeltakerne eller ligger tilgjengelig for salg på høgskolens nettsider.

**Faglig ansvarlig:** Professor Frode Svartdal

**Prosjektleder:** Førstelektor Knut Gundersen

**Ansatte:**

Knut K. Gundersen - Leder og førstelektor

Johannes H. Langevold - Førsteamanuensis

Tutte M. Olsen - Høgskolelærer

Frode Svartdal - Professor 2

## For mer informasjon

Diakonhjemmet Høgskole Rogaland,  
Vågsgt. 40, 4306 Sandnes  
Tlf: 51 97 22 00, Telefaks: 51 97 22 01  
E-post: postmottak@diakonhjemmeths.no

Se også vår internettside [www.diaconhjemmeths.no](http://www.diaconhjemmeths.no) for mer informasjon om studiet og om studiested Rogaland. Her ligger også studieplan, søknadsskjema og brosjyre for videreutdanningen.



VIL DU VITE MER?

ART-  
senteret

Telefon: 51 97 22 00

Telefaks: 51 97 22 01

Internett: [www.diakonhjemmeths.no](http://www.diakonhjemmeths.no)

E-post: [postmottak@diakonhjemmeths.no](mailto:postmottak@diakonhjemmeths.no)



Diakonhjemmet Høgskole

Rogaland

Vågsgt. 40, 4306 Sandnes